



копия верна



МЕНЮ 10 день

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | Калорий- ность | № рецептуры | Сбор- ник рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|---------------------|-------------------|----------------|--------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) | 90 | 10,70 | 9,18 | 12,64 | 175,98 | ТТК №77 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,56 | 2,91 | 25,87 | 151,91 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 | ТТК №343 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,30 | ТТК №6 | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | ТТК №473 | | |
| ИТОГО: | 680 | 20,07 | 16,20 | 86,81 | 572,55 | | | 124-66 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) | 100 | 11,89 | 10,93 | 14,04 | 202,09 | ТТК №77 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,67 | 3,76 | 32,65 | 191,12 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 | ТТК №343 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,30 | ТТК №6 | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | ТТК №473 | | |
| ИТОГО: | 720 | 22,37 | 18,80 | 94,99 | 637,87 | | | 124-66 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

